

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN PADA ANAK USIA
TODDLER YANG MENGALAMI GIZI KURANG DI
KECAMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

KHOIRI FURY HANDAYANI
J.210.100.069

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN PADA ANAK USIA TODDLER YANG MENGALAMI GIZI KURANG DI KECAMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

KHOIRI FURY HANDAYANI

J 210 100 069

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 21 Juli 2014,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (.....)
2. Fahrur Nur R., S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
3. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....)

Surakarta, 21 Juli 2014
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwadi, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 8 Juli 2014

Yang menyatakan,



(KHOIRI FURY HANDAYANI)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KHOIRI FURY HANDAYANI
NIM : J 210 100 069
Fakultas/ Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1 - KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **Gambaran Konsumsi Makanan Pada Anak Usia Toddler Yang Mengalami Gizi Kurang Di Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 8 Juli 2014
Yang menyatakan,



(KHOIRI FURY HANDAYANI)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoiri Fury Handayani
NIM : J 210 100 069
Program Studi : S1 – Keperawatan
Judul Skripsi : **Gambaran Konsumsi Makanan Pada Anak Usia Toddler Yang Mengalami Gizi Kurang Di Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 8 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



KHOIRI FURY HANDAYANI

MOTTO

*Kemuliaan paling besar bukanlah karena kita tidak pernah terpuruk,
tapi karena kita selalu mampu bangkit setelah terjatuh*

(Oliver Goldsmith)

*Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesuguhannya itu
adalah untuk dirinya sendiri*

(QS. Al-Ankabut 29:6)

*Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya; hidup di tepi jalan
dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah*

(Abu Bakar Sibli)

*Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan
bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan
yang teguh*

(Andrew Jackson)

*Kecerdasan bukan penentu kesuksesan, tetapi kerja keras merupakan
penentu kesuksesan sebenarnya*

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan keagungan dan hidayah-Nya berupa buah pikiran yang tertuang dalam setiap kata yang tergores dalam lembaran karya tulis ini. Dengan segala kerendahan hati lembaran karya tulis sederhana ini kupersembahkan kepada:

- Kedua orang tuaku tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, pengorbanan, dukungan dan kebahagiaan yang begitu indah dalam hidupku, semoga karya kecil dan sederhana ini mampu memberikan senyum kebahagiaan dan rasa bangga dihati Bapak dan Ibu.
- Kakaku tercinta, terimakasih utuk segala bentuk kasih sayang, motivasi dan do'anya.
- Mohammad Mirza Halim terimakasih atas kasih sayang, kesabaran, semangat, motivasi nasehat dan perhatianmu. Semoga selalu mendapatkan yang terbaik. Amin.
- Sahabat-sahabatku dan teman-temanku satu bimbingan yang telah menemaniku belajar dan memberi dukungan selama 1 semester.
- Temen-temenku keperawatan angkatan 2010 khususnya kelas B yang telah 4 tahun menemaniku belajar di UMS.
- Almamaterku UMS.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Gambaran Konsumsi Makanan Pada Anak Toddler yang Mengalami Gizi Kurang di Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun”** dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan program studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini, namun berkat bantuan, bimbingan, pengarahan dan informasi dari banyak pihak akhirnya kesulitan yang penulis alami bisa teratasi. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang telah memberikan waktu, bantuan dan kesempatan bimbingannya terutama kepada:

1. Prof. DR. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kes., Ns., Sp, Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

7. A. Agus Widodo, S. KM, M. Mkes., selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Balerejo yang telah memberikan izin penelitian.
8. Bidan Desa yang telah membantu selama penelitian.
9. Bapak, ibu dan kakak tercinta yang senantiasa mendo'akan, memberikan dukungan, semangat serta kasih sayang yang tiada pernah henti.
10. Mohammad Mirza Halim yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam melakukan penelitian.
11. Teman – teman seperjuangan S1 Keperawatan atas segala masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 8 Juli 2014



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Sejenis	5

BAB II LANDASAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka	7
B. Tinjauan Teoritik	
1. Anak Toddler	8
2. Pertumbuhan	8
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan	9
4. Indikator Pertumbuhan	13
5. Karakteristik Pertumbuhan	16
6. Konsumsi Makanan	17

7. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan	18
8. Kebutuhan Nutrisi Anak Toddler	20
9. Gizi Kurang	21
10. Faktor Penyebab Gizi Kurang	21
11. Tanda – tanda Gizi Kurang	22
12. Akibat Gizi Kurang	23
13. Metode Penilaian Pangan	23
C. Kerangka Teori	27
D. Kerangka Konsep	28
E. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	29
B. Lokasi Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	32
H. Etika Penelitian	32
I. Teknik Pengumpulan Data	33
J. Analisa Data	34
K. Jalannya Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Pengumpulan Data	39
B. Analisis Deskriptif	
1. Karakteristik Responden	
a. Pendidikan orang tua	40
b. Pekerjaan	41
c. Tingkat Penghasilan	42
d. Berat badan anak	43
e. Tinggi badan anak	43

2. Gambaran Konsumsi Makanan	
a. Jenis makanan pokok dan frekuensi makan	44
b. Jenis konsumsi susu yang diminum anak dengan frekuensi minum.....	50
c. Jenis makanan tambahan atau makanan selingan dan minuman pada anak usia toddler yang mengalami gizi kurang	51
3. Jumlah penyajian makanan	53

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	55
B. Gambaran Konsumsi Makanan pada Anak Usia Toddler yang Mengalami Gizi Kurang	
1. Jenis makanan pokok dan frekuensi makan	57
2. Jenis lauk pauk dan frekuensi makan	58
3. Jenis sayuran dan frekuensi makan	59
4. Jenis buah-buahan dan frekuensi makan	61
5. Jenis konsumsi susu dan frekuensi minum	62
6. Jenis makanan dan minuman tambahan	64
7. Jumlah konsumsi energy, protein, lemak, dan vitamin	66
C. Keterbatasan Penelitian	72

BAB VI PENUTUP

A. KESIMPULAN	73
B. SARAN	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi orang tua anak yang mengalami gizi kurang berdasarkan pendidikan di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014	41
Table 4.2	Distribusi frekuensi orang tua anak usia toddler yang mengalami gizi kurang berdasarkan pekerjaan di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014	41
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi orang tua anak yang mengalami gizi kurang berdasarkan tingkat penghasilan di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014	42
Tabel 4.4	Distribusi rata-rata berat badan anak toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014.....	43
Tabel 4.5	Distribusi rata-rata tinggi badan anak toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014.....	44
Tabel 4.6	Frekuensi konsumsi makanan pokok anak toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014	45
Tabel 4.7	Frekuensi konsumsi lauk pauk anak toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014.....	46
Tabel 4.8	Frekuensi konsumsi sayuran anak toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014	47
Tabel 4.9	Frekuensi konsumsi buah-buahan anak toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014.....	49
Tabel 4.10	Frekuensi konsumsi susu anak usia toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014	50
Tabel 4.11	Frekuensi konsumsi makanan tambahan anak usia toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014.....	51
Tabel 4.12	Frekuensi konsumsi minuman anak usia toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014.....	52
Tabel 4.13	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah penyajian makanan pada anak usia toddler di Kecamatan Balerejo pada Bulan Mei 2014	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Gambaran Konsumsi Makanan Anak Toddler yang Mengalami Gizi Kurang di Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Gambaran Konsumsi Makanan Anak Toddler yang Mengalami Gizi Kurang di Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Identitas Responden
- Lampiran 4. Lembar *Recall* 24 jam
- Lampiran 5. Lembar Frekuensi Makan
- Lampiran 6. Lembar Metode Riwayat Makan (*Dietary History Methode*)
- Lampiran 7. Data Penelitian
- Lampiran 8. *Frequency Table*
- Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Dan Pengambilan Data

GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN PADA ANAK USIA TODDLER YANG MENGALAMI GIZI KURANG DI KECAMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN

Khoiri Fury Handayani*, Siti Arifah, Fahrur Nur Rosyid****

ABSTRAK

Konsumsi makanan memegang peranan penting dalam pertumbuhan fisik dan kecerdasan anak. Terjadinya gizi kurang bukan saja karena makanan yang kurang tetapi juga karena penyakit. Namun pada kenyataannya, di Kecamatan Balerejo banyak anak yang susah untuk makan dengan menu yang seimbang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran konsumsi makanan pada anak usia toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dari anak usia toddler yang mengalami gizi kurang di Kecamatan Balerejo yang berjumlah 25, proses pengambilan sampel menggunakan cara *tottal sampling* pada tanggal 28 April - 10 Mei 2014. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini metode *dietary history method*. Hasil dari 25 responden yang mengkonsumsi jumlah energy mayoritas tergolong baik (36%), jumlah protein mayoritas tergolong kurang (36%), lemak tergolong deficit (96%), dan vitamin mayoritas tergolong deficit (56%). Walaupun jumlah energy tergolong baik tetapi untuk protein, lemak, dan vitamin masih tergolong kurang dan deficit disarankan untuk ibu agar lebih memenuhi kebutuhan makanan anak yang beraneka ragam sesuai panduan empat sehat lima sempurna agar anak mempunyai status gizi baik.

Kata kunci: Konsumsi makanan, Gizi kurang, Anak usia toddler

DESCRIPTION OF MEAL CONSUMPTION FOR THE EXPERIENCED MALNUTRITION IN CHILD TODDLER IN BALEREJO DISTRICT OF MADIUN REGENCY

Khoiri Fury Handayani*, Siti Arifah, Fahrur Nur Rosyid****

ABSTRACT

Meal consumption has an important role in children physical growth and smart. Malnutrition occurrence is not only caused by poor of meals but also caused by diseases. But in fact, many children in Balerejo district hard to eat a balanced diet. The research purpose is to study about the illustration of meal consumption for toddler age children experiences malnutrition in Balerejo district of Madiun regency. The kind of research is descriptive analysis. Population of this research is mothers of toddler age children experiences malnutrition in Balerejo in amount as 25, sampling process uses total sampling in April 28th to May 10th 2014. Data collecting instrument used in this research is dietary history method. The results from 25 respondents consumed of energy are categorized good (36%), protein are categorized medium (36%), fats are categorized deficit (96%), and vitamin are categorized deficit (56%). Generally children have energy amount categorized good, although protein, fats, and vitamin are categorized medium and deficit it suggested for mothers in order to be more fulfill the various children needs according with for healthy and five perfect guidance in order to be the children have better nutritional status.

Keywords: meals consumption, malnutrition, child toddler.